

Corona Virus-FAQs

What is Coronavirus

Coronaviruses (CoV) are a large family of viruses that cause illness ranging from the common cold to more severe diseases such as Middle East Respiratory Syndrome (MERS-CoV) and Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS-CoV). A novel coronavirus (nCoV) is a new strain that has not been previously identified in humans.

Origin of Coronavirus

Health officials believe the outbreak originated in a large animal and seafood market in Wuhan, China. The people who worked in those market are claimed to be the first to be infected by the virus.

The other form of Coronavirus

SARS coronavirus (SARS-CoV) – virus identified in 2002. It spread over 37 countries all over the world. 8000 people were affected by the disease. 750 people were killed. Middle East respiratory syndrome (MERS) is a viral respiratory disease spread over the Middle East in 2012. 2500 people were affected and 35% were killed.

What are the symptoms of COVID-19?

The most common symptoms of COVID-19 are fever, tiredness, and dry cough. Some patients may have aches and pains, nasal congestion, runny nose, sore throat or diarrhea. These symptoms are usually mild and begin gradually.

Is there a vaccine, drug or treatment for COVID-19?

Not yet. To date, there is no vaccine and no specific antiviral medicine to prevent or treat COVID-2019. However, those affected should receive care to relieve symptoms. People with serious illness should be hospitalized. Most patients recover.

Possible vaccines and some specific drug treatments are under investigation. They are being tested through clinical trials. WHO is coordinating efforts to develop vaccines and medicines to prevent and treat COVID-19.

People of all ages can be infected by the new coronavirus (2019-nCoV). Older people, and people with pre-existing medical conditions (such as asthma, diabetes, heart disease) appear to be more vulnerable to becoming severely ill with the virus.

People affected by coronavirus till date

The 2019 novel coronavirus (2019-nCoV), officially named as Covid-19 by the WHO, has spread to 108 more countries apart from China alarming public health authorities across the world. A total of 1,10,000 confirmed cases of novel coronavirus infection including 3,800 deaths. China has reported 3,120 deaths. 61,000 people have recovered from the disease. Around 81,000 people have reported to affected in China and 58,600 people have recovered.

Can a face mask stop coronavirus?

Wearing a face mask is certainly not an iron-clad guarantee that you won't get sick – viruses can also transmit through the eyes and tiny viral particles, known as aerosols, can penetrate masks. However, masks are effective at capturing droplets, which is a main transmission route of coronavirus, and some studies have estimated a roughly fivefold protection versus no barrier alone (although others have found lower levels of effectiveness). However the same mask cannot be used every day. The used mask are to be disposed only in the dustbins and the government should hold the responsibility of discarding the wastes of the dustbin.

Can the virus that causes COVID-19 be transmitted through the air?

Studies to date suggest that the virus that causes COVID-19 is mainly transmitted through contact with respiratory droplets rather than through the air.

It is mutating into a more deadly strain

All viruses accumulate mutations over time and the virus that causes Covid-19 is no different. Genetic analysis by Chinese scientists of 103 samples of the virus, taken from patients in Wuhan and other cities, suggests that early on two main strains emerged, designated L and S. Although the L strain appeared to be more prevalent than the S strain (about 70% of the samples belonged to the former), the S branch of the virus was found to be the ancestral version.

Person-to-person spread

The virus is thought to spread mainly from person-to-person.

Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet). Through respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes. These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.

If you see someone who is visibly coughing/ sneezing/ sick, keep your distance 2metre or 0.5 will keep you safe from large droplets. However, sometimes a sick person's saliva can get on other things, door knobs, stair bannisters and even on the outside of your face mask, the viruses can last for upto 48 hours on objects. In such cases a healthy person could come in contact with the virus and transmit it into the body by touching the nose, eyes and mouth.

A vaccine could be ready within a few months

Scientists were quick out of the gates in beginning development of a vaccine for the new coronavirus, helped by the early release of the genetic sequence by Chinese researchers. The development of a viable vaccine continues apace, with several teams now testing candidates in animal experiments. However, the incremental trials required before a commercial vaccine could be rolled out are still a lengthy undertaking – and an essential one to ensure that even rare side-effects are spotted. A commercially available vaccine within a year would be quick.

How long is the incubation period for COVID-19?

The "incubation period" means the time between catching the virus and beginning to have symptoms of the disease. Most estimates of the incubation period for COVID-19 range from 1-14 days, most commonly around five days. These estimates will be updated as more data become available.

Can humans become infected with the COVID-19 from an animal source?

Coronaviruses are a large family of viruses that are common in animals. Occasionally, people get infected with these viruses which may then spread to other people. For example, SARS-CoV was associated with civet cats and MERS-CoV is transmitted by dromedary camels. Possible animal sources of COVID-19 have not yet been confirmed.

To protect yourself, such as when visiting live animal markets, avoid direct contact with animals and surfaces in contact with animals. Ensure good food safety practices at all times. Handle raw meat, milk or animal organs with care to avoid contamination of uncooked foods and avoid consuming raw or undercooked animal products.

Can eating garlic help prevent infection with the new coronavirus?

Garlic is a healthy food that may have some antimicrobial properties. However, there is no evidence from the current outbreak that eating garlic has protected people from the new coronavirus.

How long does the virus survive on surfaces?

It is not certain how long the virus that causes COVID-19 survives on surfaces, but it seems to behave like other coronaviruses. Studies suggest that coronaviruses (including preliminary information on the COVID-19 virus) may persist on surfaces for a few hours or up to several days. This may vary under different conditions (e.g. type of surface, temperature or humidity of the environment).

If you think a surface may be infected, clean it with simple disinfectant to kill the virus and protect yourself and others.

To what extent does Corona virus affect the health?

The impact of COVID-19, range from mild, like those in a cold, to severe. Around 80 percent of confirmed cases are mild. That's 80 percent of the cases that we know about. It's still possible that there are many more mild cases of the illness that haven't been flagged, which would shrink the percentage of cases that are severe. About 5 percent of cases are critical, and it appears around half of the people with critical cases of the illness die from it.

So far, the fatality rate for the new illness is around 2 or 3 percent, though it's too early to say for sure, and that could change as the outbreak progresses. The fatality rate for SARS was about 14 to 15 percent. Most deaths in this outbreak have been in older people and those who have underlying health issues, like heart disease, hypertension, and diabetes. In that group, the fatality rate for the new coronavirus is much higher

What should we do to keep us away from Coronavirus?

Avoid crowded areas. Be cautious while using the public transport. Avoid travelling to places infected with virus. Avoid close contact with people who are sick.

Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

Stay home when you are sick.

Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe.

Courtesy: WHO

கோவிட் - 19 – நாம் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியது என்ன?

1. 'கோவிட் - 19' பெயர் விளக்கம் என்ன?

கரோனா வைரஸ் டிஸீஸ் -2019 (கரோனா வைரஸ் நோய் - 2019) என்பதன் சுருக்கம்தான் 'கோவிட்-19'. இந்த நோய் 'சிவியர் அக்யூட் ரெஸ்பிரேட்டரி சிண்ட்ரோம் கரோனா வைரஸ் 2, அதாவது சார்ஸ் வைரஸ்-2 என்ற வைரஸால் ஏற்படுகிறது. கரோனா வைரஸ் குடும்பத்தில் உள்ள வைரஸ்களுள் இதுவும் ஒன்று. 2003-ல் உலகைப் பீதிக்கு உள்ளாக்கிய சார்ஸ் வைரஸின் இன்னொரு வடிவம்தான் தற்போது 'கோவிட்-19' நோயை உண்டாக்கிய வைரஸ்.

2. இந்த நோய் எங்கிருந்து தொடங்கியது?

சீனாவின் ஹூனான் மாகாணத்தில் உள்ள வுஹான் நகரத்தின் மீன் சந்தையைத்தான் தற்போதைய 'கோவிட்- 19-ன் நதிமூலமாகக் கருதுகிறார்கள். அங்கே வந்த வாடிக்கையாளர்கள், அங்க பணிபுரிந்தவர்கள் போன்றோருக்குத்தான் முதலில் இந்த நோய்த் தொற்று ஏற்பட்டது.

3. மற்ற கரோனா வைரஸ்கள் எவை?

'சிவியர் அக்யூட் ரெஸ்பிரேட்டரி சிண்ட்ரோம்' எனப்படும். சார்ஸ் நோயானது 2002-ல் 37 நாடுகளில் பரவி உலகெங்கும் பீதியைக் கிளப்பியது. இதனால் 8,000 பேருக்குப் பாதிப்பு ஏற்பட்டது. 750 பேர் பலியானார்கள். இன்னொரு மோசமான கரோனா வைரஸ் 'மிடில் ஈஸ்டர்ன் ரெஸ்பிரேட்டரி சிண்ட்ரோம்' எனப்படும் மெர்ஸ், 2012-ல் மத்தியக் கிழக்கு நாடுகளில் பரவியது. இதனால் 2,500 பேர் பாதிக்கப்பட்டனர். பாதிக்கப்பட்டவர்களில் 35% உயிரிழந்தனர்.

4. கோவிட் - 19-ன் அறிகுறிகள் என்ன?

இந்த வைரஸ் நோயால் நுரையீரல் அழற்சி (pneumonia) ஏற்படுகிறது. இருமல், கடுமையான காய்ச்சல் போன்றவற்றுடன் மூச்சுவிடவே சிரமமாக இருக்கும். உடல்நிலை மோசமானால் பல முக்கியமான உள்ளூறுப்புகள் செயலிழக்கவும் வாய்ப்பிருக்கிறது.

5. 'கோவிட் - 19 -க்குத் தடுப்பு மருந்துகள் ஏதும் உள்ளனவா?

இதுவரை இந்த நோய்க்கு எந்த மருந்தும் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை. ஏற்கெனவே மற்ற காய்ச்சலுக்கு இருக்கும் எந்த மருந்தும் 'கோவிட்- 19-க்குப் பலனளிக்கவில்லை. நோய் எதிர்ப்பு சக்தி வலுவாக இருப்பவர்கள் விரைவில் குணமாகிறார்கள் என்று சொல்லப்படுகிறது. நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைவாக உள்ளவர்களும் வயதானவர்களும் ஏற்கெனவே நோயுற்று இருப்பவர்களும் 'கோவிட்- 19-ன்

தாக்குதலில் பலியாகும் வாய்ப்பு அதிகம். மருத்துவர்கள், மருத்துவப் பணியாளர்கள் போன்றோருக்கு 'கோவிட்-19' பாதிப்பு ஏற்படும் வாய்ப்பு அதிகம்.

6. இதுவரை எத்தனை பேர் பாதிக்கப் பட்டிருக்கிறார்கள், எத்தனை பேர் பலியாகியிருக்கிறார்கள்?

உலக அளவில் 'கோவிட்-19' பாதிப்பால் 3,800 பேர் உயிரிழந்திருக்கிறார்கள். சீனாவில் மட்டும் 3,120 பேர் மரணமடைந்திருக்கிறார்கள். மொத்தம் 108 நாடுகளில் 1,10,000 பேருக்கு இந்த நோய் பரவியுள்ளது. இதுவரை 61 ஆயிரம் பேர் குணமாகியுள்ளனர். சீனாவில் மட்டும் 81,000 பேர் பாதிக்கப் பட்டிருக்கிறார்கள். இவர்களில் இதுவரை 58,600 பேர் குணமடைந்திருக்கிறார்கள்.

7. 'கோவிட் -19'-ஐ முக உறை தடுக்குமா?

முக உறை அணிவதால் நூற்றுக்கு நூறு சதவீதம் கிருமித் தொற்றைத் தடுத்துவிட முடியும் என்று சொல்ல முடியாது. வைரஸ் என்பது மிகவும் நுண்மையானது. அது கண்களின் வழியாகக்கூட பரவும். முக உறைகளையும் கூட ஊடுருவக்கூடியது. எனினும், 'கோவிட் -19' தொற்று உள்ள நபர் இருமும்போது வெளிப்படும் துளிகளை முக உறைகள் தடுக்கக்கூடியவை. எனவே, அவற்றை அவசியம் பயன்படுத்த வேண்டும். 'கோவிட் -19' நோய் ஏற்படக்கூடிய வாய்ப்புகளை முக உறை பயன்படுத்துவதால் ஐந்து மடங்கு தவிர்க்க முடியும் என்று மருத்துவ நிபுணர்கள் கூறுகிறார்கள். ஒரே முக உறையை அடுத்தடுத்த நாட்கள் பயன்படுத்தக் கூடாது. பயன்படுத்திய பின் சாலையோரத்தில் எறிந்துவிடாமல் முறையான குப்பைத்தொட்டியில் போடவும். குப்பைத்தொட்டிகளை முறையாக அப்புறப்படுத்துவது அரசின் பொறுப்பு.

8. காற்றின் மூலம் கரோனா வைரஸ் பரவுமா?

கரோனா வைரஸ் தனித்துக் காற்றின் மூலம் பரவுமா என்பது இதுவரை அறியப்படவில்லை. அடுத்தவர் இருமும்போதும் தும்மும்போதும் வெளிப்படும் துளிகளில் கரோனா வைரஸ் இருந்து, அது நம் உடலுக்குள் செல்லும்போதுதான் தொற்று ஏற்படும்.

9. கரோனா வைரஸ் வகைமாற்றம் அடைகிறதா?

ஆம்! வைரஸ்களின் உள்வகைகள் (strain) மாற்றமடையும் இயல்பு கொண்டவையே. அதேபோல் தற்போது பரவிவரும் கரோனா வைரஸும் மாற்றமடைந்துகொண்டிருக்கிறது. இதுவரை 'எஸ்', 'எல்' ஆகிய இரு வகைகள் பிரிந்திருக்கின்றன. 'எஸ்' வகை பழையது. புதியதான 'எல்' வகைதான் சீனாவில் 70%-க்கும் மேற்பட்டோருக்குப் பரவியிருக்கிறது. எப்போதும் புதிய வகை வைரஸ்களுக்குத் தீவிரம் அதிகம். எனவே, அவை உடலுக்குள் எளிதில் தீவிரம் அதிகம். எனவே, அவை உடலுக்குள் எளிதில் பெருக்கமடைவதுடன் மற்றவர்களுக்கும் எளிதில் பரவும். 'எல்' வகைதான் அதிக அளவு பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

10. 'கோவிட்-19' -ஆல் பாதிக்கப் பட்டவர்களுக்கு அருகில் இருந்தாலே நோய் தொற்றுமா?

'கோவிட்-19' -ஆல் பாதிக்கப் பட்டவர்கள் தொடர்ந்து இருமிக்கொண்டோ தும்மிக்கொண்டோ இருப்பார்கள். அவர்களுக்கு அருகில் இரண்டு மீட்டர் தொலைவில் நின்றுகொண்டிருந்தால் நோய்த் தொற்று ஏற்படும் வாய்ப்புகள் அதிகம். அதேபோல், நோயாளிகள் புழங்கிய இடத்தில் நாம் புழங்க நேர்ந்தாலோ நோய்த் தொற்று ஏற்படும் சாத்தியங்கள் அதிகம். எடுத்துக்காட்டாக, நோய்த் தொற்றுக் கொண்ட ஒருவர் தும்மும்போது சிறு சிறு சளித் துளிகள் மேசையிலோ நகரும் படிக்கட்டின் கைப்பிடியிலோ படுகிறது என்று வைத்துக்கொள்வோம். சற்று நேரம் கழித்து அங்கே வரும் இன்னொருவர் அந்த இடங்களில் கை வைத்துவிட்டுத் தன்னுடைய வாய், கண், மூக்கு போன்ற உறுப்புகளை விரலால் தொட்டால் நோய்த் தொற்று ஏற்படலாம்.

11. தடுப்பூசி எப்போது கண்டுபிடிக்கப்படும்?

'கோவிட்-19-க்கான தடுப்பூசியைக் கண்டுபிடிப்பதில் அறிவியலாளர்கள் மும்முரமாக ஈடுபட்டிருக்கின்றனர். விலங்குகளுக்குத் தடுப்பூசி கொடுத்து பரிசோதனைகளைச் செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள். இதுபோன்ற ஆபத்தான நோய்களுக்கு எடுத்தோம் கவிழ்த்தோம் என்று சிகிச்சை அளித்துவிடக் கூடாதல்லவா! எல்லா விதமான பக்கவிளைவுகளையும் கருத்தில் கொண்டு தடுப்பூசி தயாரிப்பில் ஈடுபட்டுக் கொண்டிருக்கிறார்கள். அதனால்தான், தாமதமாகிக் கொண்டிருக்கிறது. புதிய தடுப்பூசி வருவதற்கு இன்னும் ஒரு வருடம் ஆனாலும் ஆச்சரியப்படுவதற்கில்லை.

12. 'கோவிட்-19' உடலுக்குள் வளர்ச்சியடைய எத்தனை நாளாகும்?

ஒருவருக்கு 'கோவிட்-19' தொற்றியவுடன் அறிகுறிகள் ஏதும் தென்படாது. 1-14 நாட்கள் வரைக்குள் அறிகுறிகள் தென்படலாம். சுராசரியாக ஐந்து நாட்களுக்குள் அறிகுறிகள் தென்பட ஆரம்பிக்கும்.

13. செல்லப் பிராணிகளிடமிருந்து 'கோவிட் -19 தொற்றுமா?

இதுவரை அப்படி எதுவும் நடந்ததாகத் தெரியவில்லை. ஆனால், கரோனா வைரஸ்கள் பெரும்பாலும் வன உயிர்களிடமிருந்து பரவுபவை. எடுத்துக் காட்டாக, சார்ஸ் வைரஸ் புலகுப் பூனைகளிடமிருந்து மனிதர்களுக்குப் பரவியது. மெர்ஸ் வைரஸ் ஓட்டகங்களிடமிருந்து மனிதர்களுக்குப் பரவியது. 'கோவிட்-19' குறிப்பாக எந்த விலங்கிடமிருந்து பரவியது என்பதை இன்னும் கண்டுபிடிக்கவில்லை. எனினும், இறைச்சி வாங்கும்போது சுத்தமான இடத்திலிருந்து வாங்குங்கள். சமைக்கப்படாத இறைச்சியைக் கவனத்துடன் கையாளுங்கள்.

14. பூண்டு உண்பதால் 'கோவிட்-19' தொற்றைத் தடுக்கலாமா?

பூண்டு உண்பதால் 'கோவிட்-19' தொற்றைத் தடுக்கலாம் என்று சமூக ஊடகங்களில் ஒரு செய்தி பரவிக் கொண்டிருக்கிறது. இதைப் பொய்யான செய்தி என்று ஐ.நா.வின் உலக சுகாதார நிறுவனம் மறுத்திருக்கிறது. பூண்டில் நோய்க் கிருமிகளை எதிர்க்கும் திறன்

இருந்தாலும் அதனால் 'கோவிட்-19' -ஐ குணப்படுத்த முடியாது என்று உலக சுகாதார நிறுவனம் கூறியிருக்கிறது.

15. ஒரு பரப்பில் கரோனா வைரஸ் எவ்வளவு நேரம் தாக்குப்பிடிக்கும்?

ஒரு பொருளின் மேற்பரப்பில் கரோனா வைரஸ் எத்தனை மணி நேரம் தாக்குப்பிடிக்கும் என்பது பற்றி இன்னும் உறுதியாகக் கண்டுபிடிக்கவில்லை. எனினும், இதுவரை கிடைத்த தகவல்களின்படி சில மணி நேரங்களிலிருந்து சில நாட்கள் வரை இந்த வைரஸ்கள் மனித உடலுக்கு வெளியே நீடிக்கும் என்று தெரிகிறது. இது, எந்தப் பரப்பின் மீது வைரஸ் இருக்கிறது, அந்த இடத்தின் தட்பவெப்பம் எவ்வளவு என்பதையெல்லாம் பொறுத்துதான் அமையும். ஆகவே, அடிக்கடி தரையைக் கிருமிநாசினி திரவங்கள் கொண்டு சுத்தப்படுத்த வேண்டும்.

16. கரோனா தொற்றினால் எந்த அளவுக்கு உடல்நிலை மோசமாகும்?

கரோனா வைரஸ் தொற்று எந்த அளவுக்குத் தீவிரம் கொண்டது என்பது குறித்து சீனாவில் ஆய்வொன்று நடத்தப்பட்டிருக்கிறது. அதில் 80% பேர் மெலிதான அறிகுறிகளையே கொண்டிருக்கிறார்கள் என்பது தெரியவந்தது. அவர்களுக்கு நுரையீரலில் மெல்லிய தொற்று ஏற்பட்டிருந்தது. 15% பேருக்கு மோசமான அறிகுறிகள் வெளிப்பட்டன. மூச்சுவிடுவதில் சிரமம், ரத்தத்தில் ஆக்ஸிஜன் குறைவாகக் காணப்படுதல், நுரையீரல் தொடர்பான பிரச்சினைகள் போன்ற அறிகுறிகள் அவர்களிடம் தென்பட்டன. மேலும் 5% பேருக்குத்தான் மிக மிக மோசமான அறிகுறிகள் தென்பட்டன. மூச்சுவிடுவதில் மிகவும் சிரமம், முக்கியமான உள்நுறுப்புக்கள் சரிவர இயங்காதது போன்ற பிரச்சினைகள் அவர்களுக்கு இருந்தன. ஏற்கெனவே நுரையீரல் பிரச்சினைகளும் இதய நோயும் கொண்டவர்களின் நிலைதான் மிகவும் ஆபத்தாக இருக்கிறது.

17. எந்தெந்த விஷயங்களில் கவனம் செலுத்த வேண்டும்?

கூட்டம் அதிகமாக உள்ள இடங்களைத் தவிர்ந்தல் நல்லது. பொதுப் போக்குவரத்தைப் பயன்படுத்தும் போது மிகவும் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும். நோய் தொற்று உள்ள பகுதிகள், மாநிலங்கள், நாடுகளுக்குச் செல்வதைத் தவிர்க்க வேண்டும். நோய்த் தொற்று அதிகமாக இருக்கும் பகுதிகளில் பள்ளி, கல்லூரிகளுக்கு அரசு விடுமுறை வழங்க வேண்டும். குருகிராமில் தனது ஊழியர் ஒருவருக்கு கரோனா இருந்ததையடுத்து பேடியம் நிறுவனம் அந்த அலுவலகத்தை மூடியது. வீட்டிலிருந்தபடியே வேலை பார்க்கலாம் என்று கூறியது. இதை மற்ற நிறுவனங்களும் முடிந்தவரை பின்பற்றலாம்.

Courtesy: The Hindu (10/3/2020)

Reduce the risk of Coronavirus infection

Follow these important precautions



1
Avoid travel if you are suffering from fever and cough



2
Wash your hands frequently with soap and water



3
Share your travel history with your health worker (ASHA/ ANM)



If you have cough, fever or difficulty in breathing, contact a doctor immediately

Stay protected! **Stay safe from Coronavirus!**

If you have returned from Wuhan China after January 15, then get yourself tested for 2019-nCoV. To know about the centres for testing, call the Ministry of Health and Family Welfare Helpline

If you have returned from China in the last 15 days or have been in contact with any person affected by Coronavirus, then limit your contact with others and use a separate room for sleeping

If you develop fever, cough and difficulty in breathing within 28 days of return from China, immediately call the Ministry of Health and Family Welfare Helpline

 **+91-11-23978046**

Reduce the risk of Coronavirus infection

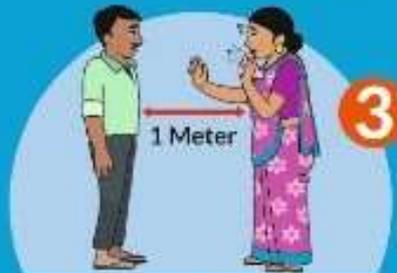
Follow these important precautions



1
Wash hands with soap and water frequently



2
When coughing and sneezing, cover mouth and nose with handkerchief, tissue or elbow



3
Avoid close contact with anyone with cold, cough or flu like symptoms



If you have cough, fever or difficulty in breathing, contact a doctor immediately

Stay protected!

Stay safe from Coronavirus!

If you have returned from Wuhan China after January 15, then get yourself tested for 2019-nCoV. To know about the centres for testing, call the Ministry of Health and Family Welfare Helpline

If you have returned from China in the last 15 days or have been in contact with any person affected by Coronavirus, then limit your contact with others and use a separate room for sleeping

If you develop fever, cough and difficulty in breathing within 28 days of return from China, immediately call the Ministry of Health and Family Welfare Helpline

24x7 +91-11-23978046

Reduce the risk of Coronavirus infection

Follow these important precautions



After coughing and sneezing

Remember
to wash
hands
with soap
frequently



After using toilet



Clean your hands before and
after caring for sick person



Before cooking, after cooking
and before eating food



If you have cough, fever
or difficulty in breathing,
contact a doctor immediately

Stay
protected!

Stay safe from
Coronavirus!

If you have returned
from Wuhan China after
January 15, then get
yourself tested for
2019-nCoV. To know
about the centres for
testing, call the Ministry
of Health and Family
Welfare Helpline

If you have returned
from China in the last
15 days or have been in
contact with any person
affected by Coronavirus,
then limit your contact
with others and use a
separate room for
sleeping

If you develop fever,
cough and difficulty
in breathing within
28 days of return
from China,
immediately call the
Ministry of Health
and Family Welfare
Helpline



+91-11-23978046

Reduce the risk of Coronavirus infection Follow these important precautions

Coronavirus is a new disease which is happening in China and has affected other countries. The virus has flu like symptoms such as:



Fever



Cough



Difficulty
in breathing



➤ If you have returned from **Wuhan, China** after **January 15**, then get yourself tested for **2019-nCov**. To know about the centres for testing, call the Ministry of Health and Family Welfare Helpline **+91-11-23978046**

➤ If you have returned from China in the last 15 days or have been in contact with any person affected by Coronavirus, then limit your contact with others and follow these important steps:



1 Limit contact with everybody for the next 14 days and sleep in a separate room



2 Cover your nose and mouth while sneezing



3 Wash your hands with soap regularly



4 Stay far away from persons who have cough, cold and fever



If you have cough, fever or difficulty in breathing, contact a doctor immediately

➤ If you develop fever, cough and difficulty in breathing within 28 days of return from China, immediately call the Ministry of Health and Family Welfare Helpline

24x7 **+91-11-23978046**

Stay protected!

Stay safe from Coronavirus!